

Spunti, idee e riflessioni per essere artefici
del proprio benessere psicofisico

PRENDERSI SICURAMENTE

09 maggio LA GRAVIDANZA

L'allegoria di un'onda di risacca, come una **MUSICA**, accompagnerà l'esposizione di come sostenere il benessere e l'equilibrio di due vite legate.

La creazione di schemi motori inediti dopo **IL PARTO**, è simboleggiata dalla **DANZA**; vedremo assieme come le persone di riferimento del giovane possono favorirne un armonico sviluppo.

LO SVILUPPO 16 maggio

23 maggio LA MATURITÀ

La percezione del corpo finalizzata nella matura determinazione del fare che simboleggiamo con l'**ARTE MARZIALE**, l'arte nel senso di espressione del sé, marziale nel senso di volontà e concettualizzazione del fare che crea un fine esterno all'essere momentaneo. Come mantenere l'equilibrio delle forze nella vita reale senza soccombere sotto il peso dei compromessi...posturali.

La sfida di mantenere "la persona viva" quando finisce l'impegno materiale ci porta ad elevarci spiritualmente: la **POESIA** simboleggia una forma di questa unicità umana.

L'ASTRAZIONE 30 maggio

4 incontri ospitati dalla
Biblioteca Civica di Rovereto
"G. Tartarotti"

C.so Bettini 43

relatore: *Leopoldo Zampi D.O.*

09 - 16 - 23 - 30 maggio
18.00 - 19.30
Ingresso libero