

TAIJI QUAN E OSTEOPATIA

► *Livello intermedio*

Nel corso proposto verranno approfondite le pratiche del contatto sottile, del sentire più che del fare, dell'essere più che dell'apparire. La pratica dell'arte marziale interna unita alla filosofia osteopatica avvicina il praticante alle due culture salutiste orientale ed occidentale. Essendo una conoscenza basata sull'esperire e sul praticare, è utile ripetere l'esperienza per consolidarla creando una memoria fisica dalla quale intraprendere un nuovo percorso di approfondimento e avanzamento.

Il corso è consigliato a chi ha già frequentato il corso base o a chi ha già conoscenza del Taiji Quan.

INSEGNANTE	LEOPOLDO ZAMPI
SEDE	Sala di Pugilato - Impianto Centro di Tiro con l'Arco - via della Roggia, 45/A (Loc. Baldresca)
CALENDARIO	31 ottobre 2024 - 7, 14, 21, 28 novembre 2024 - 5, 12, 19 dicembre 2024 - 9, 16, 23, 30 gennaio 2025 - 6, 13, 20, 27 febbraio 2025 - 6, 13, 20, 27 marzo 2025 - 3, 10, 17 aprile 2025
ORARIO	dalle 10:00 alle 11:30 il giovedì
N. LEZIONI	23
TOTALE ORE	34,5
QUOTA	€ 90,00
N. ISCRITTI	minimo 10 - massimo 30
ETÀ	minima 40
ISCRIZIONI	dal 18/09/2024 al 27/09/2024
OCCORRE	Materassino da ginnastica.