

TAIJI QUAN IN REUMATOLOGIA E FIBROMIALGIA

Il Taiji Quan è un'arte marziale che sviluppa il controllo del corpo, della mente e dello spirito; si basa su movimenti lenti ed armoniosi, sulla continuità del movimento dove nulla viene forzato.

Queste caratteristiche agiscono in maniera specifica sulle condizioni tipiche del quadro reumatologico, restituendo l'orgoglio del proprio corpo, una mente più propensa alle relazioni ed uno spirito più positivo e propositivo.

A cura dei VOLONTARI DELLA CROCE ROSSA ITALIANA

INSEGNANTE	LEOPOLDO ZAMPI
SEDE	auditorium Lupatini - Centro Pastorale "Beata Giovanna" - entrata da Via Setaioli, 3/A
CALENDARIO	28 ottobre 2024
ORARIO	dalle 15:00 alle 17:00 il lunedì
N. LEZIONI	1
TOTALE ORE	2
QUOTA	gratuito
N. ISCRITTI	minimo 20 - massimo 80
ETÀ	minima 40
ISCRIZIONI	dal 18/09/2024 al 27/09/2024