

# PRENDERSICURAMENTE

Presa di responsabilità di se stessi  
con amore, unicità e creatività

**PRENDERSI**

manutenzione ----- ordinaria  
fare con cognizione      con costanza nel  
di causa                      tempo, possibile per tutti

**PRENDERSI CURA**

è certo! È possibile anche per me!

**SI**

attenzione alla propria persona con  
amore e rispetto (salute psicofisica)

**CURA**

**MENTE**

conoscenza, formazione  
e presenza

**SI CURA**

azione di prevenzione

**SICURA**

ascolto del nostro istinto che ci  
indica la giusta via: fidiamoci di  
noi e scegliamo liberamente

**SICURAMENTE**

senza ombra di dubbio avere cura  
di se con coscienza ed amore è  
la via della salute percorribile da tutti