

## #io resto a casa

Giusto certamente, però questo comporta l'interruzione delle normali attività tra le quali la **RIABILITAZIONE**.

Non solo quella post traumatica, ma anche post chirurgica, post parto, insomma quello che si fa normalmente quando si ha un problema fisico!

Manca la possibilità del **CONTATTO COL TERAPEUTA** al quale chiedere se "facciamo giusto", cosa fare se..., a chi devo chiedere se...

Nel nostro lavoro la **RELAZIONE** rappresenta una grossa percentuale del risultato.

Allora **HO ASCOLTATO** le richieste dei miei pazienti ed ho realizzato, artigianalmente, dei piccoli video per:

- > CONTINUARE il trattamento in atto ove possibile
- > NON PERDERE I RISULTATI ottenuti
- > CONTENERE GLI STATI EMOTIVI dati dallo stress per la limitazione dell'autonomia nella autodeterminazione

Questi filmati e files li ho spediti a chi mi ha contattato ma adesso penso che potrebbero essere utili a molte persone.

Non sono fatti in un set attrezzato, non c'è la mano di un cameraman professionista: sono a casa mia, con il cellulare ed una buona dose di volontà.

Magari ci metterò anche dei disegni ed altro materiale già pronto usato in passato.

Conto che ognuno sfrutti al meglio queste indicazioni.

È possibile chiedermi delle delucidazioni sul vostro caso tramite i miei contatti:

<https://www.facebook.com/osteopatiatrentina/>

**zampileopoldo@osteopatiatrentina.it**

**cell. 340 797 8633** meglio sms

**cercherò di rispondere privatamente** o con un post specifico.

Dunque guardate il materiale ed interagite con me.

Vi prego solo di non usare in futuro questo materiale per scopi di lucro, potete farlo girare perché è nato libero ma usatelo eticamente, GRAZIE.

In mancanza di una diagnosi medica, fisioterapica o osteopatica questi contenuti sono da intendersi come suggerimenti e non prescrizioni terapeutiche.