

## serate benESSERE

Informare, Sensibilizzare, Educare

6 luglio 2017

### IMPATTO AMBIENTALE DELLE RISORSE ALIMENTARI

Viviamo in un'epoca affascinante e terribile allo stesso tempo. Affascinante, perché il futuro del pianeta è nelle nostre mani; terribile, perché la nostra generazione ha il potere di distruggere irrimediabilmente il futuro del nostro pianeta

relatore **Mauro Fabbri** - *naturopata*



13 luglio 2017

### NON DI SOLA ACQUA VIVE L'UOMO

Diabete e obesità: malattie degli errori oppure degli eccessi alimentari?

Il diabete è la più comune tra le malattie metaboliche croniche e la terapia medico-nutrizionale è una componente fondamentale nella sua gestione a lungo termine

relatore **dott. Michele Pizzinini** - *medico chirurgo, specializzato in scienza dell'alimentazione*



20 luglio 2017

### OMEOPATIA: PULSATILLA, SEPIA e CANTHARIS

L'omeopatia da Samuel Hahnemann ad oggi: com'è nata e il suo utilizzo attraverso tre rimedi utili nelle affezioni genito-urinarie. Omeopatia, conoscerla per amarla!

relatrice **dott. Angela Triglia** - *medica chirurgo, omeopata e massofisioterapista*



27 luglio 2017

### POSTURA

Non esistono posture corrette o scorrette, ma solo posture funzionali.

Per postura s'intende il lavoro che il corpo compie per stare in una posizione seguendo la legge dell'equilibrio-economia-comfort

relatore **D.O. Leopoldo Zampi** - *osteopata, massofisioterapista*



**LEVICO TERME** - Palazzo delle Terme - via Vittorio Emanuele, 10

ore 20.30 - **INGRESSO LIBERO**

Informazioni: 388 8317542

[www.astrid-onlus.it](http://www.astrid-onlus.it) - [info@astrid-onlus.it](mailto:info@astrid-onlus.it)



con il patrocinio del  
CONSIGLIO REGIONALE TNA



con il patrocinio della  
PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



con il patrocinio del  
COMUNE DI LEVICO TERME



**LEVICO TERME**